

# TiM TaM



Austauschen und gemeinsam Nachdenken zum Thema «Mut»

## Worldcafé zum Thema «Mut»

am 9.9.2022: Impuls#10 im Mühlerama Zürich

**Was denkst du zu Mut, was sind deine Erfahrungen? Damit die Leute in Austausch kommen, haben rund 100 Impuls-Teilnehmende sich während einer Stunde zum Thema «Mut» ausgetauscht. 5 Fragen dazu wurden erörtert. Zusammengefasst wird klar, dass sich die Gruppen in vielen Dingen einig waren: Mut ist, authentisch zu sein, die Komfortzone zu verlassen und sich etwas zutrauen, sowohl bei TiM als auch im Privatleben.**

[Pour la version française / Per la versione italiana](#)

### Was ist Mut für dich?

- Mut ist, spontan Verantwortung zu übernehmen
- Mut ist, offen zu sein und nicht stehen bleiben
- Mut ist, Scheitern zu ertragen
- Mut ist, Chef:in zu sein
- Mut ist, über den eigenen Schatten zu springen
- Mut tut gut!
- Mut ist, bei TiM/TaM mitzumachen
- Mut ist, Unsicherheit auszuhalten
- Mut ist, fremde Leute anzusprechen und etwas Neues zu wagen
- Mut ist, gesellschaftliche und kulturelle Konventionen zu sprechen
- Mut ist, etwas in Frage zu stellen
- Mut ist, NEIN zu sagen
- Mut ist, authentisch zu bleiben, zu sich zu stehen und etwas ganz Persönliches zu zeigen

«TiM – Tandem im Museum» wird von Kuverum Services in Zusammenarbeit mit der Beisheim Stiftung und dem Migros-Kulturprozent realisiert.

**k=**  
**kuverum**  
KULTURVERMITTLUNG

 Beisheim Stiftung

 **MIGROS**  
Kulturprozent



www.tim-tam.ch

- Mut ist, Ablehnung nicht persönlich zu nehmen
- Mut ist ansteckend
- Mut ist, gegen den Strom zu schwimmen
- Mut ist ein zartes Pflänzchen ☺
- Mut ist, für das Richtige einzustehen
- Mut ist, zu einer Gruppe zu sitzen, wo man niemanden kennt
- Mut kann man lernen
- Mut braucht Vorbilder
- Mut ist etwas sehr Individuelles
- Mut ist jeden Tag anders, abhängig von der Stimmung und vom Umfeld
- Mut ist eine Alterserscheinung
- Mut ist, keine Angst vor dem Scheitern zu haben, Ungewissheit zu fühlen und diese auszuhalten
- Mut ist kreativ
- Mut ist ein Experiment
- Mut ist, Neuland zu betreten und die Komfortzone zu verlassen
- Mut ist, sich zu etwas überwinden, wovor man ein bisschen Angst hat
- Mut ist, etwas auszuprobieren. Es könnte ja gut kommen!

### Was stärkt deinen Mut?

- Unangenehmes und Druck Aushalten
- Vorbereitung (z.B. Kleidung)
- Atmen
- Lächeln
- Positive Signale
- Dasein, nicht alleine sein
- Gelassenheit
- Zuversicht / Grundvertrauen
- Worst case scenario – best case scenario
- Mut ausatmen
- Positives Feedback
- SELBSTVERTRAUEN
- Netzwerk Team
- Über den eigenen Schatten springen
- Sich selber loben
- Vorbilder
- Selbstfürsorge & sich wohl fühlen in der eigenen Haut
- Erfahrung und Routine
- Wie fühle ich mich danach? → Vorfreude auf dieses Gefühl
- Austausch mit Anderen
- Stolz, Projekt durchgezogen zu haben
- Kaffeestation ☺
- Alkohol enthemmt
- Gemeinsames Erlebnis
- Impulstage!
- Positive Erfahrungen visualisieren
- Hartnäckigkeit
- TiM-Bündel
- Nicht zu ernst nehmen
- Akzeptanz & Wertschätzung
- Motivation und Interesse an mir, TiM, Austausch
- Empathische und Sympathische Menschen
- Weisswein
- Kein Druck
- Lachen
- Überzeugung, Elan
- Positive Rückmeldungen

### Wo brauchst du als TiM-Guide / TiM-Museum eigentlich Mut?

- Mut, den Leuten auf gleicher Ebene zu begegnen
- Mut als Museum Deutungshoheit abzugeben (nicht wie Expert:innen)
- Ausdauer / dran bleiben
- Mut, mich über die Tätigkeiten als TiM-Guide zu outen
- Geschichten über das Projekt erzählen
- Menschen ansprechen, die ich noch nicht kenne
- Mut für unübliche Ideen, kreativ zu sein, meiner Fantasie freien Lauf zu lassen
- Mein Selfie und meine Geschichte veröffentlichen
- Mut, das Museum in einem neuen Licht zu zeigen
- Mut, als nicht-Expert:in über Kunst und Museum zu sprechen und sich heranzuwagen
- Mut, meine Zeit dem Projekt zu widmen
- Mut zu warten, bis sich geeignete Personen melden
- Mut, sich als auswärtige Person einzubringen
- Mut, Anlässe zu schaffen
- Mut, Hilfsmittel (z.B. Fragefächer Augenweide) zu nutzen
- Mut, sich als Museum aktiv zu beteiligen, Kontrolle abzugeben und so das Machtgefüge zu verändern
- Als Museum braucht es Zeit und extra Budget
- Mut, als Museum Grenzen zu öffnen



www.tim-tam.ch

### Was motiviert dich zu TiM?

- Den eigenen Blick verändern / neu sehen
- Freude und Spass
- Phantasie anregen
- Es ist ein Geben und Nehmen
- Austausch und Kompromisse
- Neue Besuchergruppen
- Neuen Geschmack erfahren
- „Aufwand“ mit Eingabe lohnt sich
- Überraschungen zulassen
- Ablenkung vom Alltag/Arbeit → es ist wie eine Pause
- TiM ist überall möglich
- Soziale Begegnungen
- Sprache
- Nachhaltige und bleibende Erfahrungen (Mensch – Kunst – Mensch)
- Neue Museen erkunden → andere Kriterien bei der Auswahl
- Abenteuer
- Small Talk wird zu Kunst Talk → Gesprächsthemen
- Passende Inhalte finden
- Freier Eintritt

### Was wäre mutig von TiM (Visionen)?

- (noch) internationaler werden → Netzwerk
- Liste von gratis Eintritten in CH-Museen
- Kooperationen mit grossen schweizweiten Institutionen in der Kommunikation → Top Down
- Wunsch an TiM-Museen: mehr Anlässe für Guides & mehr Kommunikation über Angebote
- TiM → TeaM (Zugehörigkeit)
- Identität von TiM schärfen und bekannt machen als eigenständiges Format → klare Bekanntheit und Einzigartigkeit
- Logo überdenken und flexibler machen (z.B. fürs jüdische Museum)
- Geschichten greifbarer machen (z.B. analog?)
- GiM Karten aktualisieren (zu TiM)
- Hemmschwellen zu senken
- Bsp. Surprise Zeitschrift
  - Total fremde Personen ansprechen

- Eine neue Art der Vermittlung kennenlernen
- Alternative Sicht auf „Fakten“
- Wertschätzung für „mein“ Museum
- Schweizweites Netzwerk
- Museen „normaler“ machen
- Aus der Komfortzone rauskommen
- Menschen kennenlernen
- Vorhandenes Wissen teilen
- Reichtum der kulturellen Schätze in Museen der Bevölkerung aufzeigen, bekannt und bewusst machen
- Austausch auf Augenhöhe
- Tür, Tor und Herz öffnen für einsame Menschen
- Chance zu Begegnungen mit Menschen, die ich sonst nicht getroffen hätte
- Schwellenangst abbauen
- Ich fühle mich als Guide willkommen
- Motivation, Kontakt und Einladungen der Regio-Verantwortlichen
- Als Guide bin ich nicht alleine
- Positive Rückmeldungen
- Vernetzt sein

- Mut auch zu Misserfolg
- Anfängliches „nein“ zu einem „ja“ animieren
- Dranbleiben, aber nicht bekehren
- Im Museum fremde Personen ansprechen und über TiM informieren
- Pool für Austausch TiM Guides ↔ TiM-Interessierte
  - Was gibt es für neue Strategien?
  - Audiodatei?
  - Guerilla-Aktion in Altersheimen, Schulen, femme-Tisch, Sportvereine, Behindertenheime, Theater HORA, demente Gruppen
  - Neue Zielgruppen
- Im Bekanntenkreis, Nachbarschaft Leute ansprechen, mit denen du in einem völlig anderen Kontext lebst



**Que penses-tu du courage, quelles sont tes expériences ? Presque 100 participants ont échangé sur le sujet du courage pendant une heure. Cinq questions au total ont été discutées. En résumé, tout le monde était d'accord sur de nombreux points : Le courage, c'est d'être authentique, de sortir de sa zone de confort et d'oser faire quelque chose, que ce soit avec TaM que dans sa vie privée.**

**Qu'est-ce que le courage pour vous ?**

- Affirmer sa différence
- Oser être vulnérable
- Courage = motivation, recommencer, construire, essayer
- Le courage n'est pas toujours facile
- Sortir de sa zone de confort
- Prendre des responsabilités
- Vaincre la peur
- Élargir son horizon
- Oser l'échec
- Exprimer quoi je suis
- Oser s'exposer
- Le pont avec le musée
- Exposer son cœur et être blessé
- Oser parler allemand

**Qu'est-ce qui stimule votre courage ?**

- Se préparer
- Créer un lieu confortable, sécurisant
- Le ridicule ne tue pas
- Se mettre soi-même à l'aise
- Imaginer le pire → a aide à dédramatiser
- Trouver un groupe avec le même esprit
- Avoir une nouvelle expérience
- Boire un verre de vin / bière / schnaps
- Se remémorer des fois où on a été courageux
- Ne pas attendre de moi d'être une experte
- L'improvisation



www.tim-tam.ch

**A quel moment avez-vous besoin de faire preuve de courage en tant que Guide ou musée TaM ?**

- Commencer l'échange et poser des questions
- Recommencer
- Aborder une personne / un nouveau partenaire
- Expliquer de façon simple le projet
- Freiner un participant / stimuler le plus timide
- Avoir/savoir son rôle de TaM mieux défini
- Être reconnu

**Qu'est-ce qui vous motive à prendre part à TaM ?**

- La création des histoires et les partager
- Voir les œuvres autrement
- Organiser des moments de rencontre
- L'accueil de l'autre
- Oser sortir du musée et/ou redéfinir le musés

**Qu'est-ce qui serait courageux de la part de TaM (visions) ?**

- S'inscrire dans le débat du vivre ensemble
- Oser affirmer les points de TaM : Altruisme, rôle femme, durabilité etc.



**Che cosa pensi del coraggio, quali sono le tue esperienze? Quasi 100 partecipanti hanno scambiato idee sul tema del coraggio in appena un'ora di tempo. In totale sono state discusse 5 domande. In conclusione, si può dire che tutti erano d'accordo su diverse cose: Il coraggio è essere autentici, uscire dalla propria zona di confort e osare qualcosa, sia al TaM che nella vita privata.**





[www.tim-tam.ch](http://www.tim-tam.ch)

### **Che cos'è il coraggio per voi?**

Emozione

- È incoscienza
- È un'azione
- Diventare più forte!
- È una sfida

Impegno

- Avere fiducia in qualcuno

- Rispettare gli impegni presi e portarli a termine

Osare

- Riconoscere i propri limiti
- Uscire dalla zona confort
- Avere la forza di „sbagliare“
- Il coraggio è un muscolo da allenare
- Mostrarsi senza maschera

### **Che cosa stimola il vostro coraggio?**

Reazione / protezione

- Proteggere
- Quando i valori sono messi in questione
- La paura

Azione

- Non sentirsi frenati = post aperitivo ☺
- ...di non prendere qualcosa (=preservare)

- azione / reazione

Atteggiamento

- L'umore
- Curiosità
- Il respiro
- Libertà

### **Che cosa la spinge a partecipare al TaM?**

Cultura

- Cultura accessibile in modo alternativo
- Diffondere la cultura

Sorpresa

- Creare legami sociali

- L'inatteso
- Curiosità

Strumenti crescita

- La cultura danneggia l'ignoranza
- Uscire dagli schemi

### **Quando è necessario mostrare coraggio come Guida TaM o Museo?**

Condividere

- Condividere le conoscenze
- La conoscenza di altre realtà
- Senza cultura si dimentica il passato

Relazione

- Davanti alla diffidenza altrui
- Non avere paura del giudizio degli altri

Attivarsi

- Convincere a fare i selfie
- Prendere l'iniziativa ed essere contagiosi

### **Cosa sarebbe coraggioso da parte di TaM (visioni)?**

Nel museo:

- Codice QR nei musei all'accoglienza

Sito:

- Fare un'app
- Semplificare il sito
- Nome più sociale per TaM e Guida TaM
- Versione inglese sul sito

Apertura:

- Diventare internazionale

Esempi:

- Creare più legame tra le regioni
- "Geocatching"
- Proporre una storia che collega diversi musei



[www.tim-tam.ch](http://www.tim-tam.ch)

«TiM – Tandem im Museum» wird von Kuverum Services in Zusammenarbeit mit der Beisheim Stiftung und dem Migros-Kulturprozent realisiert.



Beisheim Stiftung

